

Operation vid triggerfinger

Triggerfinger

Triggerfinger är ett låsningsfenomen då ett finger fastnar i böjt läge och endast med svårighet kan sträckas ut och då med smärta. Ofta är man också öm i höjd med knogen på handflatesidan.

De senor som har till uppgift att böja fingrarna omges av senskidor. Dessa senskidor är på vissa nivåer korsade av fibrösa band (annularligament) som likt öglor fäster senorna/senskidorna i skelettet. I senskidan är det trångt och reumatiska förändringar, inflammation och förtjockning av senan vid ett annularligament kan ge upphov till triggerfinger.

Tillståndet kan drabba alla men är vanligast bland kvinnor i medelåldern. Det är också vanligare att diabetiker och reumatiker drabbas.

I vissa fall kan tillståndet behandlas med kortisoninjektion. Ibland blir dock operation nödvändigt.

Inför operation

Om du äter blodförtunnande eller inflammationsdämpande tabletter ska du göra uppehåll med dessa 7 dagar före operationen. (Dessa läkemedel påverkar nämligen blodets levringsförmåga. Exempel på sådana läkemedel är Voltaren, Orudis, Magnecyl, Diklofenak, Ipren och Ibumetin. Trombyl, Plavix och Waran skall sättas ut enligt särskild ordination i samråd med den läkare som sköter medicineringen. Under denna tid får du inte heller ta några naturläkemedel. Blodtrycks- och hjärtmediciner skall dock tas som vanligt.

För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan, en bakteriedödande tvål. Denna tvålsvamp köper du på Apoteket. Du skall tvätta hela kroppen noggrant med Descutan två gånger dagen före operationen. Håret behöver bara tvättas ena gången. En sista tvätt med Descutan gör du hemma på operationsdagens morgon. Du får inte använda hårbalsam eller hudlotion efter tvättarna.

Du behöver inte vara fastande inför operationen.

Operationen

Operationen görs i lokalbedövning.

Under operationen gör man ett snitt i huden på cirka 1,5-2 centimeter ovanför det aktuella annularligamentet. Ligamentet delas sedan så att senorna ska få bättre plats.

Slutligen sutureras (sys) såret.

Efter operationen

Efter operationen får man ett enkelt förband. Stygnen tar distriktssköterska bort efter två veckor. Du får med dig en remiss till distriktssköterskan med information om eventuell sårkontroll och förbandsbyte.

Vid hemresan efter operationen får du inte köra bil.

Såret är helt läkt efter sex veckor och under den tiden skall man inte utsätta handleden för allt för stor påfrestning och belastning.

Det är viktigt att man efter denna tid tränar för att inte handleden och fingrarna skall bli stela.

Sjukskrivningens längd beror på vilket arbete man har.