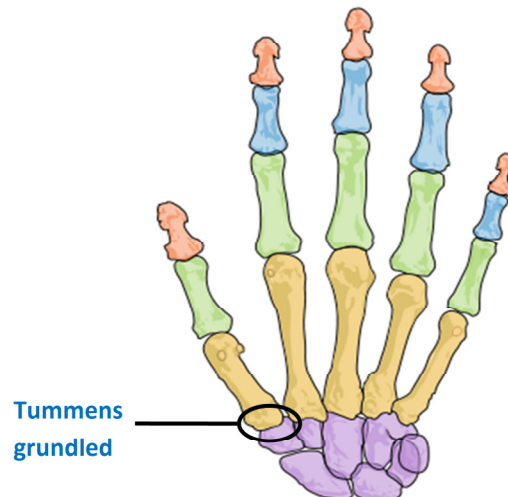


## APL-plastik (operation vid artros i tumbasen)

### Artros i tumbasen

Artros innebär att det brosk som normalt täcker benytorna i tumleden har blivit tunnare. Vid svår artros saknas brosket helt, så att benet ligger bart. Samtidigt minskar ledvätskan (ledens smörjmedel) och blir tunnare, vilket gör att funktionen försämras ytterligare. Anledningen till att vissa människor får artros är fortfarande okänt. Det finns dock vissa faktorer som styr risken att drabbas, till exempel kön (vanligare bland kvinnor) och ålder (ledbroskets motståndskraft minskar med åren).

De vanligaste symtomen på artros i tumbasen är dov smärta, minskad rörlighet och trötthetskänsla och försämrad kraft då tum-pekfingergreppet används. Vid svår artros kan det göra ont att bara röra på tummen, och smärtan kan stråla uppåt mot armen. Man kan också ha nattlig värk.



### Behandling

I första hand inriktas behandlingen mot att minska symtomen och förbättra funktionen i vardagen. Arbetsterapeut kan ge råd om till exempel tekniska hjälpmedel, ortoser/bandage och träning. Syftet är att minska belastningen på tumbasen och därmed ge smärtlindring.

Det kan också prova med kortisoninjektion som kan ha god effekt mot den inflammation som uppstår.

Om denna behandling inte ger tillfredsställande resultat kan det vara nödvändigt med operation.

## Inför operationen

Om du äter blodförtunnande eller inflammationsdämpande tabletter ska du göra uppehåll med dessa 7 dagar före operationen. (Dessa läkemedel påverkar nämligen blodets levringsförmåga. Exempel på sådana läkemedel är Voltaren, Orudis, Magnecyl, Diklofenak, Ipren och Ibumetin. Trombyl, Plavix och Waran skall sättas ut enligt särskild ordination i samråd med den läkare som sköter medicineringen. Under denna tid får du inte heller ta några naturläkemedel. Blodtrycks- och hjärtmediciner skall dock tas som vanligt.

För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan, en bakteriedödande tvål. Denna tvålsvamp köper du på Apoteket. Du skall tvätta hela kroppen noggrant med Descutan två gånger dagen före operationen. Håret behöver bara tvättas ena gången. En sista tvätt med Descutan gör du hemma på operationsdagens morgon. Du får inte använda hårbalsam eller hudlotion efter tvättarna.

## Operationen

Du kommer att sövas under operationen, alternativt får du en blockad av narkosläkaren på halsen eller i armhålan. Under operationen stänger man av blodflödet till armen med en armmanschett. Operationen tar cirka 60-90 minuter.

Under operationen läggs ett cirka 5-15 cm långt snitt i huden och därefter plockar man bort det ben som ledar mot tummen och använder en sena för att stabilisera tumbasen. Därefter sys huden ihop.

## Efter operationen

För att tummen skall läka och bli stabil kommer tummen att vara gipsad efter operationen. Du får med dig recept på smärtstillande mediciner. Efter 2 veckor kommer du till Movement på återbesök för borttagning av stygnen och omgipsning. Gipsen plockas slutligen bort efter 5-6 veckor. Man är alltid mycket stel under den första tiden efter avgipsningen och vid enstaka tillfällen kan känslan vara nedsatt på tummens ovansida.

Redan dagen efter operationen påbörjas ett enkelt träningsprogram. Detta är mycket viktigt för att förebygga svullnad och stelhet i handen.

Efter avgipsningen (efter 5-6 veckor) skall du träna hos arbetsterapeut på hemorten, du får med dig en remiss från oss.

Sjukskrivningens längd beror på vilket arbete man har. Hur slutresultatet blir kan bedömas först efter 6-12 månader.

Vid hemresan efter operationen får du inte köra bil.