

Operation vid inflammation i sena

Inför operationen

Om du äter blodförtunnande eller inflammationsdämpande tabletter ska du göra uppehåll med dessa 7 dagar före operationen. (Dessa läkemedel påverkar nämligen blodets levringsförmåga. Exempel på sådana läkemedel är Voltaren, Orudis, Magnecyl, Diklofenak, Ipren och Ibumetin. Trombyl, Plavix och Waran skall sättas ut enligt särskild ordination i samråd med den läkare som sköter medicineringen. Under denna tid får du inte heller ta några naturläkemedel. Blodtrycks- och hjärtmediciner skall dock tas som vanligt.

För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan, en bakteriedödande tvål. Denna tvålsvamp köper du på Apoteket. Du skall tvätta hela kroppen noggrant med Descutan två gånger dagen före operationen. Håret behöver bara tvättas ena gången. En sista tvätt med Descutan gör du hemma på operationsdagens morgon. Du får inte använda hårbalsam eller hudlotion efter tvättarna.

Operationen

Operationen utförs i lokalbedövning eller narkos.

Under operationen läggs ett ca 7-10 cm långt snitt på fotledens insida eller utsida i höjd med fotknölen. Den inflammerade senan identifieras och inflammerad vävnad borttages. Slutligen sutureras (sys) såret.

För att senskidan skall läka i lugn och ro får man i vissa fall bära en gipsskena under de första veckorna.

Efter operationen

Fotleden är ofta svullen under de första dygnet efter operationen. Mot smärta efter operationen får man med sig recept på smärtstillande mediciner.

Har du inte egna kryckor får du köpa dessa hos oss på operationsdagen för 70 kr styck.

Styggen plockas bort vid återbesöket efter två veckor då gipsskenan tas bort. Har man inget gips plockar distriktssköterskan bort styggen/metallklipsen.

Vid hemresan efter operationen får du inte köra bil.

Efter avgipsningen skall man försiktigt börja träna hos sjukgymnast, vilket är viktigt för att inte fotleden skall bli stel. Man får räkna med att stanna hemma från arbetet 1 till 6 veckor beroende på vilket arbete man har.