

Operation vid hälbensexostos (benpålagring på hälbenet)

Inför operationen

Om du äter blodförtunnande eller inflammationsdämpande tabletter ska du göra uppehåll med dessa 7 dagar före operationen. (Dessa läkemedel påverkar nämligen blodets levringsförmåga. Exempel på sådana läkemedel är Voltaren, Orudis, Magnecyl, Diklofenak, Ipren och Ibumetin. Trombyl, Plavix och Waran skall sättas ut enligt särskild ordination i samråd med den läkare som sköter medicineringen. Under denna tid får du inte heller ta några naturläkemedel. Blodtrycks- och hjärtmediciner skall dock tas som vanligt.

För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan, en bakteriedödande tvål. Denna tvålsvamp köper du på Apoteket. Du skall tvätta hela kroppen noggrant med Descutan två gånger dagen före operationen. Håret behöver bara tvättas ena gången. En sista tvätt med Descutan gör du hemma på operationsdagens morgon. Du får inte använda hårbalsam eller hudlotion efter tvättarna.

Före operationen skall du vara fastande. Detta innebär att du inte får äta och dricka. Vår operationskoordinator ringer dig veckan före operationen och meddelar från vilken tid detta gäller. Äter du mediciner får du rådgöra med operationskoordinatörn om huruvida du skall äta dessa.

Operationen

Operationen sker i lokalbedövning eller under sövning.

Under operationen gör man ett snitt på cirka 5 centimeter över knölen. Därefter tar man bort benknölen och slutligen sutureras (sys) såret.

Efter operationen

Såret sys med stygn som du får hjälp med att plocka bort hos distriktssköterskan efter ca 2-3 veckor. Du får i regel inget gips men du kan behöva kryckor för att kunna gå den första tiden på grund av smärta från operationsområdet. Har du inte egna kryckor får du köpa dessa hos oss på operationsdagen för 70 kr styck.

Vid hemresan får du inte köra bil.

Såret är läkt efter sex veckor och under den tiden skall du undvika att utsätta hälen för allt för stor påfrestning och belastning. Du får dock gå som vanligt.

Sjukskrivningens längd beror på vilken typ av arbete man har.