

Mindre steloperation i foten

Inför operationen

Om du äter blodförtunnande eller inflammationsdämpande tabletter ska du göra uppehåll med dessa 7 dagar före operationen. (Dessa läkemedel påverkar nämligen blodets levringsförmåga. Exempel på sådana läkemedel är Voltaren, Orudis, Magnecyl, Diklofenak, Ipren och Ibumetin. Trombyl, Plavix och Waran skall sättas ut enligt särskild ordination i samråd med den läkare som sköter medicineringen. Under denna tid får du inte heller ta några naturläkemedel. Blodtrycks- och hjärtmediciner skall dock tas som vanligt.

För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan, en bakteriedödande tvål. Denna tvålsvamp köper du på Apoteket. Du skall tvätta hela kroppen noggrant med Descutan två gånger dagen före operationen. Håret behöver bara tvättas ena gången. En sista tvätt med Descutan gör du hemma på operationsdagens morgon. Du får inte använda hårbalsam eller hudlotion efter tvättarna.

Operationen

Operationen utförs i lokalbedövning eller narkos.

Man opererar bort de slitna ledytorna och fixerar leden med en eller flera skruvar alternativt stift. Detta görs för att åstadkomma benläkning över den opererade leden.

Efter operationen kommer du eventuellt att få ett gipsbandage som hjälper till att hålla foten stabil under läkningsfasen.

Efter operationen

Efter operationen skall du gå med kryckor. Om du inte har kryckor kan du köpa det hos oss för 70 kr styck.

Beroende på vilken led i foten som är opererad kommer du eventuellt få direktiv om att undvika att belasta på någon del av foten. Denna information får du här i samband med operationen.

Vid hemresan efter operationen får du inte köra bil.

Du kommer eventuellt att kallas för ett återbesök hos oss efter ca 3 veckor. Vid återbesöket byter vi eventuellt gips samt tar bort suturer eller metallklipsen. Eventuellt skall du ska också komma på återbesök efter ca 2 månader (beroende på vilken led som stelopererats). I samband med detta görs i så fall en ny röntgen för att kontrollera läkningen.