

Hallux valgus-operation

Hallux valgus

Hallux valgus innebär en felställning på stortåns innersta led. Tillståndet är vanligare hos kvinnor än män. En viktig bakomliggande orsak anses vara användande av för trånga skor. Personer med hallux valgus har också ofta låga fotvalv (plattfot). På insidan av den innersta stortåleden bildas en knöl som blir röd, irriterad och öm då den trycker i skon.¹

Inför operationen

Om du äter blodförtunnande eller inflammationsdämpande tabletter ska du göra uppehåll med dessa 7 dagar före operationen. (Dessa läkemedel påverkar nämligen blodets levringsförmåga. Exempel på sådana läkemedel är Voltaren, Orudis, Magnecyl, Diklofenak, Ipren och Ibumetin. Trombyl, Plavix och Waran skall sättas ut enligt särskild ordination i samråd med den läkare som sköter medicineringen. Under denna tid får du inte heller ta några naturläkemedel. Blodtrycks- och hjärtmedicinering skall dock tas som vanligt.



För att förebygga infektioner i samband med operationen skall du duscha och tvätta håret med Descutan, en bakteriedödande tvål. Denna tvålsvamp köper du på Apoteket. Du skall tvätta hela kroppen noggrant med Descutan två gånger dagen före operationen. Håret behöver bara tvättas ena gången. En sista tvätt med Descutan gör du hemma på operationsdagens morgon. Du får inte använda hårbalsam eller hudlotion efter tvättningarna.

Du bör skaffa kryckor, då detta underlättar att gå efter operationen. Detta kan du göra genom sjukgymnast på hemorten. Sjukgymnasten kan också visa dig hur du ska göra när du går med kryckorna. Det går också bra att köpa kryckor (om det behövs) här på Movement för 70 kr/st.

Operationen

Operationen, som kallas för chevronosteotomi, genomförs oftast i lokalbedövning.

Man lägger ett cirka 5-8 centimeter långt snitt på stortån. Efter det att leden har öppnats och inspekterats (man ser så att inga broskskador finns) mejslar man av det utskjutande benet som har gett upphov till knölen som trycker i skon. Efter detta sågas benet av så att tån rätas upp samt framfoten blir smalare. Ibland fixeras benet med en skruv som inte behöver tas bort efteråt. Efter att såret är sytt läggs förband.

¹Grøntvedt T. 2004. Smärtor i foten. I: Bahr R, Mæhlum S, redaktörer. Förebygga, behandla, rehabilitera idrottsskador. SISU idrottsböcker, Stockholm, s. 407.

Efter operationen

Efter operationen finns det olika behandlingsalternativ. Du får direktiv om vad som gäller för just dig efter operationen.

Beroende på behandlingsalternativ kan du få en återbesökstid till vår sjuksköterska eller får du beställa tid hos distriktssjuksköterskan där du bor.

Vid hemresan efter operationen får du inte köra bil.

För att minska smärtan efter operationen får du med dig recept på smärtstillande mediciner.

Räkna med att stanna hemma från arbetet 1 till 8 veckor, beroende på vilket arbete du har.